

# Silvan Lambrigger



swiss ski  
REGIONALES  
LEISTUNGSZENTRUM  
SKI ALPIN

## Newsletter, März 2016

Liebe Gönner, Sponsoren, Freunde und Bekannte

In grossen Schritten nähern wir uns dem Ende der Rennsaison 2015/2016. Ich hoffe, ihr könntet einige schöne Tage im Schnee verbringen und freut euch auch auf die warmen Frühlingstage auf der Piste oder sonst im Freien.

Seit meiner letzten Nachricht, hat sich bezüglich Rennsaison nicht viel geändert. Rennverschiebungen folgten Rennabsagen, schwierige Pistenverhältnisse wegen zu viel Neuschnee oder zu wenig Schnee gaben sich die Hand. Das ging nicht nur uns JO-Fahrern so, auch die Weltcup-Fahrer hatten mit den Bedingungen zu kämpfen.

Auch unsere Trainingseinheiten mussten ab und zu verkürzt, verschoben oder durch ein Konditionstraining ersetzt werden.

In der Schule läuft es tiptop, heute sind wir nach einer Woche Sportferien wieder voller Elan gestartet und gehen nun bis Ende April ohne Unterbruch zur Schule.

Leider musste ich die letzten zwei Wochen mit Skifahren pausieren. Eine starke Entzündung eines Wadenmuskels hat mich gezwungen etwas ruhiger zu treten und auf sieben geplante Rennstarts zu verzichten.

Nachdem ich nun wieder schmerzfrei bin, konnte ich gestern zusammen mit Papi die ersten Schwünge ziehen. Auf den Slalomskiern haben wir den ‚Powder‘ sehr genossen.

Nachdem dies auch gut ging, werde ich bald wieder mit dem Schneetraining mit dem Kader starten können. Ich freue mich sehr darauf!



Meine aktuelle Liste der Rennresultate findet ihr auf <http://silvan.lambrigger.net/saison-2015-2016.html>. Wie viele Rennen ich in der laufenden Saison noch fahren werde, hängt davon ab, wie sich meine Wadenmuskulatur verhält. Ich bin motiviert und guter Dinge, dass noch einiges geht, bis der Winter zu Ende ist.

Hauptsponsor

powered by  
**bavorix ag**  
your insurance broker

Premium Firmensponsoren

**FRETZ**  
LEISTUNG NEU DEFINIERT

**kamstrup**

Kopfsponsor

**GNÄDINGER**  
Marketingwerkstatt

LAMBRIGGER  
TREUHAND **T**

COIFFURE  
**H<sub>2</sub>O**  
LA BIOSPHÉRIQUE

# Silvan Lambrigger



Meine Verletzung ist der Grund, warum ich euch in letzter Zeit keine Nachricht mit Renndaten zum live erleben geschickt habe. Ich werde mich gerne bei euch melden, wenn ich nochmals ein Rennen in der Nähe fahren werde.

Ich wünsche allen eine gute Zeit und freue mich auf ein Wiedersehen.

Bis bald, euer Silvan



Hauptsponsor

powered by  
**bavaria ag**  
your insurance broker

Premium Firmensponsoren

**FRETZ**  
LEISTUNG NEU DEFINIERT

**kamstrup**

Kopfsponsor

**GNÄDINGER**  
Marketingwerkstatt

LAMBRIGGER  
TREUHAND **T**

COIFFURE  
**H<sub>2</sub>O**  
LA BIOTHÉTIQUE