



Silvan Lambrigger

Newsletter September 2017

Liebe Gönner, Sponsoren, Freunde und Bekannte

Ich hoffe, ihr hattet alle einen erholsamen Sommer. Ich reiste mit meiner Familie drei Wochen mit dem Wohnmobil durch Kroatien. Das war ein tolles Erlebnis und das Kondi-Training am Strand war eine geniale Abwechslung.

Foto: Bikeausflug auf der Insel Mali Losinj



Anfang August fuhren wir ins Trainingslager nach Zermatt. Dort durfte ich mich mit meinen neuen FIS Ski vertraut machen und fühle mich schon wohl auf dem neuen Material. Auf diese Saison habe ich bei den Schuhen und Skiern auf die Marke Rossignol gewechselt.

Foto: Rossignol Skitest im April in Samnaun

Vor einem Monat habe ich mir bei einem Sturz mit dem Skateboard einen Mittelhandknochen gebrochen. So kam ich unfreiwillig zu einer mehrwöchigen Skifahrtpause. Kondition habe ich in der Zeit jedoch sehr oft trainieren können, sodass ich guter Dinge ins nächste Trainingslager fahren kann.

Foto: 23.00 Uhr nach 3 Stunden in der Notfallklinik



Hauptsponsor:

powered by
bavorix ag
your insurance broker

Kopfsponsor:

GNÄDINGER
Marketingwerkstatt

Firmensponsoren Premium:

PRAXIS
IM STÄDTLI

LAMBRIGGER
TREUHAND **T**

FRETZ
LEISTUNG NEU DEFINIERT

Silvan Lambrigger

Newsletter September 2017



Als ich meinen Gips los war, fuhr ich als Erstes mit dem Rennrad eine Runde um den Zugersee. Ein tolles Gefühl!

Foto: Zwischenhalt in Immensee

Auf Anraten meines Cheftrainers werde ich das Intensiv-Slalom-Training in der Skihalle Landgraaf in Holland auslassen. Trotz gutem Heilungsverlauf sollte ich meine linke Hand noch ein wenig schonen.



Als Alternative fahre ich für vier Tage nach Zermatt. Die Schneeverhältnisse sollen nach den Niederschlägen und den kühlen Temperaturen gut sein. An diesen Trainingstagen wird vor allem Freifahren angesagt sein und im nächsten Training werde ich gut vorbereitet in den Toren trainieren können.

Ein wohlüberlegter Saisonaufbau ist dieses Jahr besonders wichtig. Mein Ziel ist es, in meinem letzten JO-Jahr als Mitglied des **U16 Alpin JO Kader des Zentralschweizer Schneesport Verbandes ZSSV** in den entscheidenden Phasen meine beste Leistung abzurufen. Dafür arbeite ich hart und freue mich auf die Herausforderungen, die die kommende Saison bringen wird.



powered by
bavorix ag
your insurance broker

GNÄDINGER
Marketingwerkstatt

Nachdem mein Hauptsponsor **Bavorix AG** bereits im Mai ankündigte, mich eine weitere Saison zu unterstützen, meldete sich in der Zwischenzeit auch mein Kopfsponsor **Gnäding Marketing-werkstatt** und sicherte ebenfalls zu, eine weitere Saison mitzumachen. Das ist einfach super! Herzlichen Dank an diese beiden Firmen.

Bis Ende Oktober werde ich mit meinen anderen Sponsoren Kontakt aufnehmen. Es wäre natürlich schön, wenn mich diese ebenfalls eine weitere Saison unterstützen.

Hauptsponsor: powered by
bavorix ag
your insurance broker

Kopfsponsor: **GNÄDINGER**
Marketingwerkstatt

Firmensponsoren Premium:

PRAXIS
IM STÄDTLI

LAMBRIGGER
TREUHAND **T**

FRETZ
LEISTUNG NEU DEFINIERT

Silvan Lambrigger

Newsletter September 2017

Neben der Schule und meinen Vorbereitungen für die Rennsaison 2017/2018 widme ich mich auch meiner Berufswahl. Natürlich möchte ich im nächsten Sommer am liebsten nach Engelberg ins Sportgymnasium wechseln, trotzdem ist auch der Plan B sehr wichtig und ich konnte bereits interessante und spannende Schnuppertage erleben.

Nun verabschiede ich mich von euch bis zum Start in den Rennwinter und wünsche allen einen schönen Herbst. Ich bin sehr motiviert und freue mich auf die Rennen des kommenden Winters.

Bis bald, euer Silvan



Hauptsponsor: powered by
bavorix ag
your insurance broker

Kopfsponsor: **GNÄDINGER**
Marketingwerkstatt

Firmensponsoren Premium:

PRAXIS
IM STÄDTLI

LAMBRIGGER
TREUHAND 

FRETZ
LEISTUNG NEU DEFINIERT